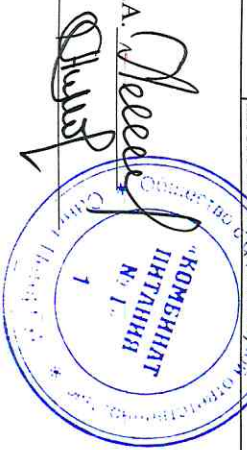


Согласовано  
 Директор общеобразовательной организации

Школа		Прием пищи, наименование блюда				Откл./конт	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	День	Жиры	Углеводы
Прием пищи	Раздел	№ рецеп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г							
Обед (2 смена)	2 блюдо	ттк №75	Фрикадельки куриные в соусе (1 вариант)	110	40,29	161,35	7,50	9,20	8,84		
	гарнир	516*	Макаронные изделия отварные	180	14,88	264,60	6,30	7,38	42,30		
	напиток	ттк №26	Фрукто-чай	200	12,66	91,04	0,00	0,00	22,76		
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	20	1,15	47,00	1,52	0,16	9,84		
			<b>Итого за завтрак</b>	<b>510</b>	<b>68,98</b>	<b>563,99</b>	<b>15,32</b>	<b>16,74</b>	<b>83,74</b>		
	закуска	55 Дист	Винегрет овощной (2-й вариант)	60	10,50	57,75	0,94	3,92	4,80		
	1 блюдо	ттк №17	Суп "Кудравый"	230	22,50	114,34	3,49	5,78	12,10		
	2 блюдо	ттк №84	Фрикадельки куриные в соусе (1 вариант)	110	40,29	161,35	7,50	9,20	8,84		
	гарнир	516*	Макаронные изделия отварные	150	14,10	220,50	5,25	6,15	35,25		
	напиток	ттк №25	Чай апельсиновый	200	9,00	94,08	0,00	0,00	25,00		
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	35	1,15	82,25	2,66	0,28	17,22		
	хлеб	110****	Хлеб столовый (жарено-пшеничный)	32	0,92	57,92	2,11	0,38	10,88		
			<b>Итого за обед (2 смена)</b>	<b>817</b>	<b>98,46</b>	<b>788,19</b>	<b>21,95</b>	<b>25,71</b>	<b>114,09</b>		

Зав. Производством: Сулова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.



Согласовано  
 Директор общеобразовательной организации

Школа	Раздел	№ рет.	Принем пищи, наименование блюда	Отд./корп	Масса порции, г	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	День	Белки	Жиры	Углеводы
Обед (2 смена)	закуска	ттк №82	Бутерброд горячий		72	31,72	155,79	7,55	6,88	12,78	
	2 блюдо	ттк №62	Каша рисовая вязкая		200	28,23	228,00	6,28	11,82	22,40	
	напиток	ттк №77	Чай с сахаром		200	6,65	60,00	0,10	0,00	15,00	
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный		32	2,38	75,20	2,43	0,26	15,74	
			<b>Итого за завтрак</b>		<b>504</b>	<b>68,98</b>	<b>518,99</b>	<b>16,36</b>	<b>18,96</b>	<b>65,92</b>	
	закуска	ттк №15	Салат "Фантазия"		60	8,86	78,89	1,14	5,31	6,64	
	1 блюдо	128****	Борщ с капустой и картофелем		230	9,31	87,40	1,68	4,60	9,80	
	2 блюдо	№394 94г	Жаркое по-домашнему		200	66,61	381,30	17,80	18,00	40,00	
	напиток	ттк №117	Компот из свежих плодов		200	10,74	142,00	0,20	0,00	35,80	
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный		25	1,68	58,75	1,90	0,20	12,30	
хлеб	110****	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)		25	1,26	45,25	1,65	0,30	8,50		
		<b>Итого за обед (2 смена)</b>		<b>740</b>	<b>98,46</b>	<b>793,59</b>	<b>24,37</b>	<b>28,41</b>	<b>113,04</b>		



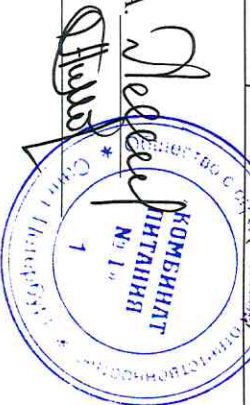
Зав. Производством: Суглова А.А.  
 Калькулятор: Морозова А.В.

Согласовано  
 Директор общеобразовательной организации

Школа	Раздел	№ рец.	Принем пищи, наименование блюда	Отд./корп	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	День	Жиры	Углеводы	
				Масса порции, г			Белки			
Принем пищи	закуска	366**	Сыр (порциями)	10	9,57	36,40	2,32	2,95	0,00	
	2 блюдо	тгк №94	Тфтели	90	38,56	191,60	10,02	9,25	11,14	
	гарнир	510*	Каша вязкая (гречневая)	175	11,24	199,50	5,25	7,88	26,08	
	напиток	тгк №25	Фруктовый чай	200	8,05	92,80	0,00	0,00	14,15	
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	25	1,56	58,75	1,90	0,20	12,30	
			<b>Итого за завтрак</b>	<b>500</b>	<b>68,98</b>	<b>579,05</b>	<b>19,49</b>	<b>20,28</b>	<b>63,67</b>	
		закуска	тгк №14	Салат "Калейдоскоп"	60	10,81	63,04	0,91	4,25	5,29
		1 блюдо	76 12г	Суп перловый с картофелем	250	11,70	120,75	2,10	5,12	16,59
		2 блюдо	тгк №94	Тфтели	110	44,98	234,18	12,25	11,31	13,62
		гарнир	510*	Каша вязкая (гречневая)	165	10,02	188,10	4,95	7,43	24,59
Обед (2 смена)	напиток	293**	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	16,54	46,00	0,50	0,10	5,80	
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	40	2,50	94,00	3,04	0,32	19,68	
	хлеб	110****	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	35	1,91	63,35	2,31	0,42	11,90	
			<b>Итого за обед (2 смена)</b>	<b>860</b>	<b>98,46</b>	<b>809,42</b>	<b>26,06</b>	<b>28,95</b>	<b>97,47</b>	

Зав. Производством: Сулова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.

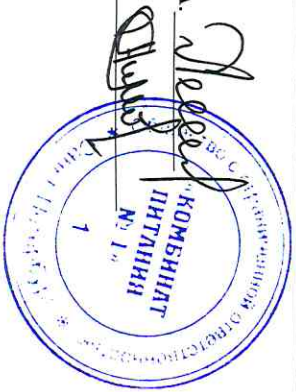


Согласовано  
 Директор общеобразовательной организации

Школа		Отд./корп	День	16.05.2024 г.					
Прием пищи	Раздел	№ реч.	Принем пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
Обед (2 смена)	закуска	106****	Огурцы свежие (порциями)	50	17,34	12,00	0,55	0,10	1,90
	гарнир	ттк №141	Плов из филе птицы	200	46,40	350,22	13,87	15,56	30,04
	напиток	ттк №77	Чай с сахаром	200	2,43	60,00	0,10	0,00	13,00
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	50	2,81	117,50	3,80	0,40	24,60
			<b>Итого за завтрак</b>	<b>500</b>	<b>68,98</b>	<b>539,72</b>	<b>18,32</b>	<b>16,06</b>	<b>69,54</b>
	закуска	19****	Салат из свежих огурцов	70	25,46	44,80	0,63	3,57	2,52
	1 блюдо	142****	Щи из свежей капусты с картофелем	210	7,00	69,72	1,47	4,07	6,54
	гарнир	ттк №141	Плов из филе птицы	230	53,33	402,76	15,95	17,89	34,55
	напиток	ттк №116	Компот из смеси сухофруктов	200	8,98	113,79	0,56	0,00	27,89
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	35	2,18	82,25	2,66	0,28	17,22
	хлеб	110****	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	30	1,51	54,30	1,98	0,36	10,20
			<b>Итого за обед (2 смена)</b>	<b>775</b>	<b>98,46</b>	<b>767,62</b>	<b>23,25</b>	<b>26,17</b>	<b>98,92</b>

Зав. Производством: Сулова А.А.

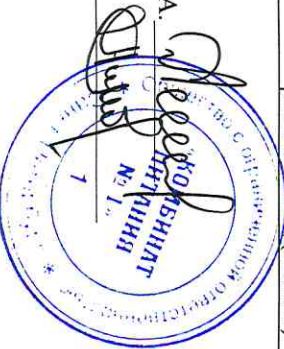
Калькулятор: Морозова А.В.



Согласовано  
 Директор общеобразовательной организации

Школа											
Прием пищи	Раздел	№ рсц.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	День	Жирны	Углеводы		
Обед (2 смена)	2 блюдо	ттк № 59	Мясные шарики с овощами	Масса порции, г	36,50	161,41	9,17	7,30	8,35		
	гарнир	510*	Каша вязкая (пшеничная)	177	20,12	210,63	5,31	7,26	29,38		
	напиток	ттк №25	Чай апельсиновый	200	9,24	94,08	0,00	0,00	25,00		
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	50	3,12	117,50	3,80	0,40	24,60		
			<b>Итого за завтрак</b>	<b>527</b>	<b>68,98</b>	<b>583,62</b>	<b>18,28</b>	<b>14,96</b>	<b>87,33</b>		
	закуска	ттк № 16	Салат "Солнечный"	60	15,31	78,22	1,12	5,31	6,49		
	1 блюдо	№81 12г	Суп картофельный с бобовыми	230	5,59	123,97	5,05	4,85	15,01		
	2 блюдо	ттк № 59	Мясные шарики с овощами	100	46,48	221,11	12,56	10,00	11,44		
	гарнир	510*	Каша вязкая (пшеничная)	150	17,21	178,50	4,50	6,15	24,90		
	напиток	631*	Компот из свежих плодов	200	10,74	142,00	0,20		35,80		
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	25	1,87	58,75	1,90	0,20	12,30		
	хлеб	110****	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	25	1,26	45,25	1,65	0,30	8,50		
			<b>Итого за обед (2 смена)</b>	<b>790</b>	<b>98,46</b>	<b>847,80</b>	<b>26,98</b>	<b>26,81</b>	<b>114,44</b>		

Зав. Производством: Суслова А.А.  
 Калькулятор: Морозова А.В.



Согласовано  
Директор общеобразовательной организации

Школа													
Прием пищи	Раздел	№ рсч.	Прием пищи, наименование блюда	Орд./корп	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	День	Жиры	Углеводы	Масса порции, г	Порции	Итого за завтрак	Итого за завтрак
Завтрак	закуска	тгк №82	Бутерброд горячий	68	28,92	147,14	7,13	6,49	12,07	200	200	503	67,44
	2 блюдо	тгк №69	Каша пшеничная вязкая	200	25,13	250,00	8,02	8,90	24,00	200	200	503	67,44
	напиток	тгк №26	Фруто-чай	200	12,69	92,80	0,00	0,00	14,15	35	35	503	67,44
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный		2,24	82,25	2,66	0,28	17,22				
					68,98	572,19	17,81	15,67					

Зав. Производством: Сулова А.А.  
Калькулятор: Морозова А.В.

